



# Vos enfants et Internet

*Promouvoir les « bons usages » sur Internet*

**Une série d'interventions auprès des collégiens du département de la Loire.**

Les écrans sont aujourd'hui les copains précoces de nos enfants. Le développement de la société de l'information et de nos usages numériques a intensifié le rapport que les jeunes entretiennent avec les nouvelles technologies.

Afin de permettre aux adolescents d'utiliser à bon escient ces nouvelles technologies, le Conseil Général de la Loire conduit cette année encore une action de **sensibilisation aux bons usages d'Internet, dans les classes de 5ème des collèges publics et privés du département (ou des 6ème).**

Les spécialistes de l'association d'éducation aux médias *Fréquence écoles* sont missionnés par le Conseil Général pour animer ces interventions.

**Retrouvez plus d'informations sur ce projet sur :**

[www.loire.fr](http://www.loire.fr) rubrique jeunesse

[www.cybercolleges42.fr](http://www.cybercolleges42.fr)

## Le rôle des parents dans l'accompagnement des pratiques numériques des jeunes

Nous avons tous tendance à considérer que nos enfants nés à l'ère d'Internet et des nouvelles technologies sont naturellement compétents. Il leur reste pourtant bien des choses à apprendre et comprendre. Les parents ont donc là aussi leur rôle d'éducateur à jouer pour fixer le cadre des pratiques et accompagner leurs enfants. Il n'est pas nécessaire pour cela d'être un pro de l'informatique....

### Quelques conseils pour les parents dont les enfants et adolescents utilisent Internet :

1. Formaliser des règles avec vos enfants autour de l'usage de l'ordinateur – temps passé, horaires, activités -.
2. Montrer de l'intérêt pour ce qu'ils font sur Internet et ce qu'ils apprécient – réseaux sociaux, jeux, sites de partage vidéos -.
3. Rappeler à vos enfants qu'Internet est un « espace public » où la loi et les règles de respect s'appliquent aussi.
4. Engager le dialogue avec vos enfants en les encourageant à parler de leurs mauvaises expériences sans les culpabiliser.
5. Aider vos enfants à comprendre que les services gratuits sur Internet ne défendent pas leur intérêt mais bien celui des annonceurs.
6. Participer avec vos enfants à des activités numériques partagées afin d'instaurer un climat de confiance.



N'hésitez pas à vous mettre à jour avec la technologie ainsi qu'à développer vos compétences numériques... Le numérique n'est pas l'espace réservé des enfants et des adolescents.



*En tant, que Maman, j'ai décidé que le numérique à la maison ne se passerait pas sans moi. Je me suis formée, je suis plus à l'aise et je prends même le temps de faire une partie de jeux vidéo de temps à temps avec mes ados. Pour autant, il y a des règles à la maison. Pas d'écrans après 20h et les ordinateurs portables dorment dans notre chambre pour éviter la tentation.*

**Delphine, Maman de 2 ados, St-Etienne**

## **Le collège : un âge de transition pour la relation aux écrans**

Vers la classe de 4<sup>ème</sup>, la plupart des collégiens vont ou sont entrés dans la période de l'adolescence. Ce passage va aussi changer leur rapport aux écrans. Ils délaisseront désormais les espaces familiaux – la télévision dans le salon, l'ordinateur parental – pour chercher à s'isoler, aspirant à la tranquillité et à la confidentialité dans leurs pratiques numériques.

**C'est l'âge de l'immersion dans les réseaux sociaux, de l'usage immodéré du téléphone portable, de la consommation de vidéos sur Youtube. C'est le temps de la « culture de la chambre », une transition qui passera et qui nécessite le maintien du dialogue entre ados et parents.**

*Lors d'une rencontre dans le collège de mon fils, avec d'autres parents sur la place du numérique à la maison. J'ai pu faire le point sur les règles à mettre en place et la nécessité du dialogue à mettre en place.*

**Guillaume, Papa d'1 ado, Roanne**



## Développer les compétences numériques des adultes

Sur votre commune, près de chez vous, **les espaces publics numériques – les EPN** - peuvent aussi vous permettre de vous former – en tant qu'adultes – ou vous aider à trouver des réponses aux questions posées par vos enfants.

**N'hésitez pas à vous y rendre !**

**Accédez sur le site du Conseil Général**, à la cartographie des différents lieux d'accès à l'internet accompagné. **Sur le site du Conseil Général : [www.loire.fr](http://www.loire.fr)** , rendez-vous dans la rubrique Développement du territoire > Équipement numérique > Usages numériques > Espaces Publics Numérique.

Retrouvez les déroulés des interventions, des contenus à jour et des informations sur le Cybercollèges42, après connexion, dans la rubrique de gauche « Ressources ».

